



**Unser Kurzschulungsprogramm
für Menschen mit Krebsdiagnose
entwickelt von Gabriele Angenendt**

Psychoedukation für Menschen mit Krebsdiagnose

Sie nehmen an einem Psychoedukationsprogramm für Krebspatienten teil, das Ihnen in zehn Stunden Informationen und Unterstützung zu folgenden Themen bietet:

1. Doppelstunde	Gesundheitsförderung bei Krebs
2. Stunde	Krankheit und Stress
3. Stunde	Coping - Krankheitsbewältigung
4. Stunde	Die eigenen Bedürfnisse und Ressourcen
5. Stunde	Umgang mit belastenden Gefühlen
6. Stunde	Unterstützende Kontakte pflegen
7. Stunde	Umgang mit Fatigue
8. Stunde	Sexualität und Krebs
9. Stunde	Der kompetente Patient: Möglichkeiten der Selbsthilfe
10. Stunde	Abschluss