



***Unser Kurzschulungsprogramm  
für Menschen mit Krebsdiagnose  
entwickelt von Gabriele Angenendt***

***Psychoedukation für Menschen mit Krebsdiagnose***

Sie nehmen an einem Psychoedukationsprogramm für Krebspatienten teil, das Ihnen in zehn Stunden Informationen und Unterstützung zu folgenden Themen bietet:

|                 |   |
|-----------------|---|
| 1. Doppelstunde | Gesundheitsförderung bei Krebs                        |
| 2. Stunde       | Krankheit und Stress                                  |
| 3. Stunde       | Coping - Krankheitsbewältigung                        |
| 4. Stunde       | Die eigenen Bedürfnisse und Ressourcen                |
| 5. Stunde       | Umgang mit belastenden Gefühlen                       |
| 6. Stunde       | Unterstützende Kontakte pflegen                       |
| 7. Stunde       | Umgang mit Fatigue                                    |
| 8. Stunde       | Sexualität und Krebs                                  |
| 9. Stunde       | Der kompetente Patient: Möglichkeiten der Selbsthilfe |
| 10. Stunde      | Abschluss   |