

# Was traumatisierte Menschen in der Seelsorge von uns brauchen.

---

*2 Tages Seminar von Kompass-GBL - GBL steht für: gesunde Beziehungen leben.*

*Start: 9:00 Uhr bis Ende 17:00 Uhr an beiden Tagen, mit 1 Std. Mittagspause*

- O Begrüßung, Vorstellung, grundlegendes, Verantwortung in der Seelsorge.*
- O Was ist ein Trauma? Was geschieht bei einer Traumatisierung im Gehirn?*
- O Dissoziation: Fluchtweg der Seele. Wie leben Kinder nach einer Traumatisierung?*
- O Was sind Flashbacks? Hilfen bei Flashbacks. Reorientierung in der Praxis.*
- O Was bewirkt giftiger Stress? Übung: wirksame Stressregulation lernen.*
- O Was sind Resilienzen? Woran erkenne ich wirksame Ressourcen?*
- O Übungen: Wohlfühlort, Screening, Tresor (wissenschaftlich anerkannte Tools)*
- O Anforderung an Seelsorger/innen.*
- O Zuhören, um traumatisierte Menschen zu verstehen: Übung:“ ELSA“, wichtige Hinweise zum Gebet. Schilderungen von Menschen mit traumatischen Erfahrungen. Übung: Spaziergang mit Gott. Umgang mit Schuld.*
- O Abklärung: Ob HSP-Persönlichkeit, HB oder eine Kombination von beidem vorliegt.*
- O Was hilft nach einen akuten Trauma.*
- O Trauma-Therapie –Modelle. Übungen: Körperwahrnehmung, und „weglaufen“.*
- O Was ist- wie wirkt EMDR?*
- O Hinweise zu Berührungen, z.B. segnen.*
- O Abschluss*